



■ MÉXICO Y CENTRO AMÉRICA / JUNIO 2020

Lineamiento médico sugerido para pacientes con síntomas por COVID 19.

El lineamiento sugerido está basado en la experiencia de la Dra. María Eugenia Barrientos.

Se requiere acompañamiento médico y seguir las indicaciones de las autoridades sanitarias locales.



Dra. María
Eugenia Barrientos



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, debe contactar a su médico de cabecera e iniciar el tratamiento de inmediato:

- Dolor de cabeza moderado a severo y frecuente.
- Agotamiento físico o decaimiento (falta de energía).
- Fiebre (37.2 - 40 °C / 99 °F - 104 °F), escalofríos.
- Tos seca con escasa flema.
- Dolor muscular o articular (rodillas, tobillos y muñecas).
- Dolor o malestar en la garganta.
- Congestión nasal.
- Pérdida del sabor y el olor.

*Para aquellas personas que solo encuentran antiinflamatorios en tabletas de 600mg ranurada (NO gel) la utilizarán ½ tableta 3 veces al día, de 7 a 10 días.

*Antiinflamatorios esteroideos serán para pacientes con insuficiencia renal, hipertensión arterial no controlada y pacientes alérgicos a los AINES. No se recomienda usar la dosis máxima diaria de 50 mg, ya que puede causar una sobre infección bacteriana.

**Al no conseguir uno de los antigripales mencionados, buscar los siguientes componentes: Clorhidrato de fenilefrina, Dextrometorfano, Maleato de clorfeniramina (con o sin paracetamol).

Manejo por Síntomas Respiratorios COVID 19 ADULTOS

Antiinflamatorios (Escoger 1 de las opciones)		
Ibuprofeno 200mg o 400 mg	2 tabletas (200 mg), 3 veces al día o 1 tableta (400 mg), 3 veces al día.	8 a 10 días
Naproxeno 200-220 mg	1 tableta, 2 veces al día (mañana y tarde).	8 a 10 días
Indometacina 25 mg	1 tableta, 3 veces al día.	8 a 10 días
*Prednisona 5 mg, 10 mg, 20 mg	Será definido por el médico tratante.	8 días
(Referirse a la tabla de antiinflamatorios para ver las opciones de marcas)		
**Antigripales (Escoger 1 de las opciones)		
Virogrip	1 tableta, 3 veces al día. o ½ sobre diluido 3 veces al día.	6 a 7 días
Sudagrip	1 tableta, 3 veces al día. o ½ sobre diluido 3 veces al día.	6 a 7 días
Cetafrén	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Panadol Alergia y Sinusitis	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Panadol Multi-síntomas gripe	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Tabcin gripe y tos	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
I.R.S	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Rinokem Plus antigripal	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Desenfriol D	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Antiséptico bucal (Escoger 1 de las opciones)		
Tantum Colutorio	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Clorhexidina	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Listerine sin Alcohol	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Colubiazol Spray	2 aplicaciones, 3 veces al día (mañana, tarde y noche).	5 días
Anginovag Spray	2 aplicaciones, 3 veces al día (mañana, tarde y noche).	5 días
Gargantina caramelo	3 veces al día (mañana, tarde y noche).	4 días



SI SU HIJO PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, debe contactar a su médico de cabecera e iniciar el tratamiento de inmediato:

- Fiebre (37.2 - 40 °C / 99 °F - 104 °F), escalofríos.
- Agotamiento físico o decaimiento (deseo de dormir o cambios de humor).
- Tos seca con escasa flema.
- Dolor de cabeza moderado a severo y frecuente.
- Dolor muscular o articular (rodillas, tobillos y muñecas).
- Dolor o malestar en la garganta.
- Congestión nasal.
- Pérdida del sabor y el olor.

Buscar los antigripales con los siguientes componentes: Acetaminofen, Clorhidrato de fenilefrina, Maleato de clorfeniramina (con o sin Dextrometorfano).

Manejo por Síntomas Respiratorios COVID 19 EDAD PEDIÁTRICA

Ibuprofeno calculado 25-30 mg/kg peso promedio.

DE 2 A 3 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	1 cucharadita (5 ml), 3 veces al día.	7 días
Antigripal jarabe pediátrico	1 cucharadita (5 ml), 3 veces al día.	7 días
DE 4 A 6 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	1 ½ cucharadita (7.5 ml), 3 veces al día.	7 días
Antigripal jarabe pediátrico	1 ½ cucharadita (7.5 ml), 3 veces al día.	7 días
DE 7 A 9 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	2 cucharaditas (10 ml), 3 veces al día.	7 días
Antigripal jarabe pediátrico	2 cucharaditas (10 ml), 3 veces al día.	7 días
DE 10 A 11 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	2½ cucharaditas (15 ml), 3 veces al día.	7 días
Antigripal jarabe pediátrico	2½ cucharaditas (15 ml), 3 veces al día.	7 días



Recomendaciones generales para tratar el coronavirus respiratorio. (NIÑOS Y ADULTOS)

Para los niños menores de un año, será su médico quien indique la dosis por peso corporal.

A las personas con más de 5 días de presentar síntomas y no haber **llevado el tratamiento básico (antiinflamatorio y antigripal)** se les recomienda iniciarlo y añadir un ANTIBIÓTICO. Referirse a su médico.*

Todo paciente que habiendo iniciado a tiempo su tratamiento, presentara al 5to día nuevamente un pico febril igual o mayor a 37.5°C (99.5° F) **deberán iniciar un antibiótico.***

El acetaminofén o paracetamol (Tylenol, Tylex, Panadol, Winasorb) solo baja la fiebre y el dolor, pero **no desinflama**; por lo tanto, **si va a ser utilizado, debe estar INCLUIDO DENTRO DEL ANTIGRI PAL que se escoja.**

En los casos COVID 19 se ha encontrado un proceso inflamatorio de la vía respiratoria que disminuye el calibre de esta, haciendo difícil el paso del aire, por lo que **se recomienda inhaladores esteroideos para desinflamar y no los broncodilatadores** como salbutamol, formoterol, albuterol. Estos broncodilatadores solo se podrán utilizar combinados con el esteroide en pacientes que presenten, además del proceso inflamatorio, un broncoespasmo.

* VER TABLA DE ANTIBIÓTICOS SUGERIDOS CON SU MÉDICO.

Todo paciente que después del 5to día de tratamiento persista con opresión del pecho y/o dificultad para respirar, presencia de flema o de tos, deberá **hacer uso de un inhalador esteroideo como los citados*** en dosis de 2 inhalaciones, 3 veces al día, por 10 a 12 días, contactando inmediatamente a su médico, ya que deberá decidir, si es necesario oxígeno humidificado. Se **les recomienda dormir sentados cómodamente**, mientras cede el problema respiratorio.

Para el **control de la tos seca** se puede utilizar UNO de estos fármacos:

- Dextrometorfano Jarabe:

1 cucharada (10 ml) 3 veces al día, por 5 días.

- Dropropizina Jarabe o tableta:

1 cucharada (10 ml) o 1 tableta 3 veces al día, por 5 días.

- Dropropizina supositorio para niños mayores de 1 año:

1 supositorio mañana y tarde, por 3 días.

No se ha encontrado que sea contraproducente beber los siguientes té s TIBIOS: té verde, té de manzanilla, té de naranjo, té de durazno con o sin miel de abeja, pimienta gorda, canela, jengibre o 2 gotas de limón.

* REFERIRSE A RECOMENDACIONES CON PACIENTES ESPECIALES.



Recomendaciones generales pacientes con condiciones especiales.

Acompañados de su médico.

Pacientes hipertensos no controlados, iniciar con dosis baja de ibuprofeno, a razón de 200 mg, 4 veces al día, por 7-10 días. El médico decidirá si añade la prednisona o la utiliza en lugar del ibuprofeno en dosis bajas. Cambiará el antigripal por ANTIFLUDES. Se tomarán su presión arterial 1 o 2 veces al día para ayudar al manejo.

Pacientes diabéticos tipo 2 no controlados iniciar con dosis baja de ibuprofeno a razón de 200 mg, 4 veces al día, por 7-10 días. Deberán tomarse sus niveles de azúcar mañana y tarde para ayudar al manejo.

Nota: El uso de esteroides en diabéticos eleva el azúcar (glicemia). Estos pacientes consultarán con su internista o endocrinólogo. Al igual que los pacientes con enfermedades tiroideas.

Hipertenso controlado (presión arterial 120/80 mmHg) y diabéticos controlados (glicemia menor o igual a 110) podrán hacer uso del lineamiento general.

Pacientes epilépticos o con algún episodio de convulsión deberán consultar con su Neurólogo.

Todo paciente con historia de infarto al miocardio, colocación de stent, insuficiencia cardíaca congestiva, hipertensión pulmonar, problema valvular o arritmias, deberán consultar con su cardiólogo.

Pacientes adultos con sobrepeso, antecedentes de alergias moderadas o severas, asmáticos y con EPOC, se recomienda incluir desde el inicio una de las siguientes opciones, consultando con su Neumólogo:

- Inhaladores esteroideos. Ejemplo: Budesonida 200 mcg, Fluticasona 125 mcg, Beclometasona 250 mcg en dosis de 2 inhalaciones en la mañana y 2 inhalaciones en la tarde, por 12 días.

- Nebulizaciones: 2 ml de Solución Salina normal + Budesonida de 8 a 10 gotas, mañana y tarde por 12 días.

Pacientes pediátricos con antecedentes de alergias moderadas o severas y asmáticos se recomienda incluir desde el inicio una de las siguientes opciones de acuerdo a la edad:

- Inhaladores esteroideos.
Ejemplo: Fluticasona 50 mcg, Ciclesonida 100 mcg, Budesonida 100 mcg, Beclometasona 50-100 mcg en dosis de 2 inhalaciones en la mañana y 2 en la tarde, por 12 días.

- Nebulizaciones: 1 ml de Solución Salina normal + 5 gotas de Budesonida, mañana y tarde, por 12 días.

Pacientes adultos con historia de gastritis, reflujo gastro-esofágico, H. pylori, úlcera sangrante y/o sensación amarga en la boca, deberán incluir un bloqueador H2.

Ejemplo:
Omeprazole 20 mg, Esomeprazole 20 mg, Lansoprazol 30 mg; 1 tableta antes de la cena y 1 tableta en ayunas por 12 días.

Pacientes pediátricos con historia de gastritis, reflujo gastro-esofágico, H. pylori, úlcera sangrante y/o sensación amarga en la boca, deberán incluir un bloqueador H2, cuya dosis la dará el médico de cabecera.

Pacientes con medicamentos de psiquiatría deben consultar a su Psiquiatra.

Pacientes con cirugía reciente consultar al cirujano cualquier indicación especial.

Pacientes que han tenido o están en tratamiento por cáncer deberán seguir recomendaciones del Oncólogo.

Pacientes con hipertrofia prostática y retención urinaria cambiarán el antigripal por ANTIFLUDES. Consultar con su Urólogo.

Pacientes con insuficiencia renal siempre consultará con el Nefrólogo.



**No se recomienda
para tratar el coronavirus
respiratorio.**

(NIÑOS Y ADULTOS)

**No se suspenderá el tratamiento por sentir
mejoría en los síntomas, se debe llevar a término.**

No se utilizará como mucolítico el ambroxol, sólo se recomienda la N-Acetilcisteína para muy pocos casos en los que persiste una flema espesa que dificulta la respiración.

**No utilizar el bromuro de Ipatropium en inhaladores
ni en soluciones para nebulizar,** este reseca más las
vías respiratorias.

**No hacer vaporizaciones de agua caliente con o sin
eucalipto,** porque no se ha encontrado que tenga un
beneficio. El eucalipto actúa paralizando los cilios del
revestimiento del aparato respiratorio y esto no es algo
deseado.

No tomar bebidas sumamente calientes porque no
aportan ningún valor.

**No hacer gárgaras con sal pura ni con bicarbonato ni
antes ni durante la enfermedad por COVID 19,** puede
irritar la garganta y causar un dolor que confunda el
cuadro.

Manejo por Síntomas Intestinales COVID 19 ADULTOS



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, debe contactar a su médico de cabecera e iniciar el tratamiento de inmediato:

- Dolor de estómago.
- Náuseas y/o vómito.
- Diarrea intermitente.

Algunos pacientes también presentan:

- Dolor de cabeza.
- Dolor de cuerpo.
- Fiebre.

* Este se iniciará al presentar diarrea.

** Se utilizará 400mg en los cuadros más severos.

Medicamentos		
Dramamine (dimenhidrinato) 50 mg tableta	1 tableta antes del desayuno y 1 antes de la cena (30 min. antes de comer).	3 días
*Gabrosidina (aminosidina) 250 mg tableta.	1 tableta, mañana y tarde.	5 días
** Ibuprofeno tableta 200 mg ó 400 mg.	1 tableta, 3 veces al día.	7 a 10 días

EDAD PEDIÁTRICA

Ibuprofeno calculado 25 - 30 mg/kg peso promedio /día.

Dimenhidrinato 1 - 1.5 mg/kg peso promedio/ dosis.

Aminosidina 20 - 25 mg / kg peso promedio / día.

DE 2 A 3 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	1 cucharadita (5 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	1 cucharadita (5 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio 1 hora antes del desayuno y la cena.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	1 cucharadita (5 ml), 2 veces al día.	4 días
DE 4 A 6 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	1 ½ cucharadita (7.5 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	1 ½ cucharadita (7.5 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio 1 hora antes del desayuno y la cena.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	1 ½ cucharadita (7.5 ml), 2 veces al día.	4 días
DE 7 A 9 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	2 cucharaditas (10 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	2 cucharaditas (10 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio 1 hora antes del desayuno y la cena.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	2 cucharaditas (10 ml), 2 veces al día.	4 días
DE 10 A 11 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	2½ a 3 cucharaditas (15 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	2½ a 3 cucharaditas (5 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio antes de cada comida principal.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	2½ a 3 cucharaditas (5 ml), 2 veces al día.	4 días



Recomendaciones generales Por síntoma intestinal (niños y adultos)

Hidratarse con suero oral por sorbos o cucharaditas (no Gatorade, Powerade o bebidas electrolíticas).

Tomar agua de arroz en sorbos o cucharaditas.

Cuando el paciente ya ha presentado 3 o más vómitos recibirá el Dimenhidrinato vía intramuscular. Esto debe ser ordenado por el médico tratante.

Si el paciente no presenta náuseas, no recibirá el Dimenhidrinato.

Se debe **diferenciar cuando el dolor es originado por apendicitis**, ya que éste se presenta alrededor del ombligo, y luego se traslada a la parte baja derecha del abdomen.



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, debe contactar a su médico de cabecera e iniciar el tratamiento de inmediato:

- Dolor de cabeza moderado a severo y frecuente.
- Agotamiento físico o decaimiento (falta de energía).
- Fiebre (37.2 - 40 °C / 99 °F - 104 °F), escalofríos.
- Tos seca con escasa flema.
- Dolor muscular o articular (rodillas, tobillos y muñecas).
- Dolor o malestar en la garganta.
- Congestión nasal.
- Pérdida del sabor y el olor.
- Dolor de estómago.
- Náusea y diarrea.

NOTA: Cuando el paciente ya ha presentado 3 o más vómitos recibirá el Dimenhidrinato vía intramuscular. Esto debe ser ordenado por el médico tratante.

Si el paciente no presenta náuseas, no recibirá el Dimenhidrinato.

Manejo por Síntoma Respiratorio + Intestinal COVID 19 ADULTOS

Antiinflamatorios (Escoger 1 de las opciones)		
Ibuprofeno 200mg o 400 mg	2 tabletas (200 mg), 3 veces al día o 1 tableta (400 mg), 3 veces al día.	8 a 10 días
Naproxeno 200-220 mg	1 tableta, 2 veces al día (mañana y tarde).	8 a 10 días
Indometacina 25 mg	1 tableta, 3 veces al día.	8 a 10 días
*Prednisona 5 mg, 10 mg, 20 mg	Será definido por el médico tratante.	8 días
(Referirse a la tabla de antiinflamatorios para ver las opciones de marcas)		
**Antigripales (Escoger 1 de las opciones)		
Virogrip	1 tableta, 3 veces al día. o ½ sobre diluido 3 veces al día.	6 a 7 días
Sudagrip	1 tableta, 3 veces al día. o ½ sobre diluido 3 veces al día.	6 a 7 días
Cetafrén	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Panadol Alergia y Sinusitis	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Panadol Multi-síntomas gripe	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Tabcin gripe y tos	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
I.R.S	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Rinokem Plus antigripal	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Desenfriol D	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Antiséptico bucal (Escoger 1 de las opciones)		
Tantum Colutorio	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Clorhexidina	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Listerine sin Alcohol	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Colubiazol Spray	2 aplicaciones, 3 veces al día (mañana, tarde y noche).	5 días
Anginovag Spray	2 aplicaciones, 3 veces al día (mañana, tarde y noche).	5 días
Gargantina caramelo	3 veces al día (mañana, tarde y noche).	4 días
Para náuseas e infección intestinal (tomar ambas)		
Dramamine (dimenhidrinato) 50 mg tableta	1 tableta antes del desayuno y 1 antes de la cena (30 min. antes de comer).	3 días
Gabrosidina 250 mg tableta	1 tableta, mañana y tarde.	5 días

Manejo por Síntoma Respiratorio + Intestinal

EDAD PEDIÁTRICA

Ibuprofeno calculado 25 - 30 mg/kg peso promedio /día.

Dimenhidrinato 1 - 1.5 mg/kg peso promedio/ dosis.

Aminosidina 20 - 25 mg / kg peso promedio / día.



Seguir las mismas recomendaciones generales para tratar el coronavirus respiratorio e intestinal (niños y adultos).

NOTA:

Cuando el paciente ya ha presentado 3 o más vómitos recibirá el Dimenhidrinato vía intramuscular. Esto debe ser ordenado por el médico tratante.

Si el paciente **no presenta náuseas**, no recibirá el Dimenhidrinato.

DE 2 A 3 AÑOS

Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	1 cucharadita (5 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	1 cucharadita (5 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio 1 hora antes del desayuno y la cena.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	1 cucharadita (5 ml), 2 veces al día.	4 días
Antigripal jarabe pediátrico	1 cucharadita (5 ml), 3 veces al día.	7 días

DE 4 A 6 AÑOS

Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	1 ½ cucharadita (7.5 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	1 ½ cucharadita (7.5 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio 1 hora antes del desayuno y la cena.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	1 ½ cucharadita (7.5 ml), 2 veces al día.	4 días
Antigripal jarabe pediátrico	1 ½ cucharadita (7.5 ml), 3 veces al día.	7 días

DE 7 A 9 AÑOS

Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	2 cucharaditas (10 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	2 cucharaditas (10 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio 1 hora antes del desayuno y la cena.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	2 cucharaditas (10 ml), 2 veces al día.	4 días
Antigripal jarabe pediátrico	2 cucharaditas (10 ml), 3 veces al día.	7 días

DE 10 A 11 AÑOS

Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	2½ a 3 cucharaditas (15 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	2½ a 3 cucharaditas (5 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio antes de cada comida principal.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	2½ a 3 cucharaditas (5 ml), 2 veces al día.	4 días
Antigripal jarabe pediátrico	2½ cucharaditas (15 ml), 3 veces al día.	7 días



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, debe contactar a su médico de cabecera e iniciar el tratamiento de inmediato:

- Dolor de cabeza moderado a severo y frecuente.
- Agotamiento físico o decaimiento (falta de energía).
- Fiebre (37.2 - 40 °C / 99 °F - 104 °F), escalofríos.
- Tos seca con escasa flema.
- Dolor muscular o articular (rodillas, tobillos y muñecas).
- Dolor o malestar en la garganta.
- Congestión nasal.
- Pérdida del sabor y el olor.

*Para aquellas personas que solo encuentran antiinflamatorios en tabletas de 600mg ranurada (NO gel) la utilizarán ½ tableta 3 veces al día, de 7 a 10 días.

**Antiinflamatorios esteroideos serán para pacientes con insuficiencia renal, hipertensión arterial no controlada y pacientes alérgicos a los AINES. No se recomienda usar la dosis máxima diaria de 50 mg, ya que puede causar una sobre infección bacteriana.

***Al no conseguir uno de los antigripales mencionados, buscar los siguientes componentes: Clorhidrato de fenilefrina, Dextrometorfano, Maleato de clorfeniramina (con o sin paracetamol).

Manejo por Síntomas Respiratorios COVID 19 ADULTOS

*Antiinflamatorios (Escoger 1 de las opciones)

Ibuprofeno 200mg o 400 mg	2 tabletas (200 mg), 3 veces al día o 1 tableta (400 mg), 3 veces al día.	8 a 10 días
Naproxen 200-220 mg (aleve)	1 tableta, 2 veces al día (mañana y tarde).	8 a 10 días
Celecoxib 200 mg (celebrex)	1 tableta al día.	8 a 10 días
**Prednisona 5 mg, 10 mg, 20 mg	Será definido por el médico tratante.	8 días

(Referirse a la tabla de antiinflamatorios para ver las opciones de marcas)

***Antigripales (Escoger 1 de las opciones)

Vicks Formula 44 Cold & Flu	1 ½ - 2 cda, 3 veces al día.	6 a 7 días
DayQuil Severe Cough, Cold & Flu	1 ½ - 2 cda, 3 veces al día.	6 a 7 días
DayQuil Severe Cold & Flu	1 ½ - 2 cda 3 veces al día o 1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Equate Sinus Congestion & Pain	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Tylenol Sinus Severe	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días

Antiséptico bucal (Escoger 1 de las opciones)

Clorhexidina	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Listerine sin Alcohol	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Oraldine	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, debe contactar a su médico de cabecera e iniciar el tratamiento de inmediato:

- Dolor de cabeza moderado a severo y frecuente.
- Agotamiento físico o decaimiento (falta de energía).
- Fiebre (37.2 - 40 °C / 99 °F - 104 °F), escalofríos.
- Tos seca con escasa flema.
- Dolor muscular o articular (rodillas, tobillos y muñecas).
- Dolor o malestar en la garganta.
- Congestión nasal.
- Pérdida del sabor y el olor.

*Para aquellas personas que solo encuentran antiinflamatorios en tabletas de 600mg ranurada (NO gel) la utilizarán ½ tableta 3 veces al día, de 7 a 10 días.

**Antiinflamatorios esteroideos serán para pacientes con insuficiencia renal, hipertensión arterial no controlada y pacientes alérgicos a los AINES. No se recomienda usar la dosis máxima diaria de 50 mg, ya que puede causar una sobre infección bacteriana.

***Al no conseguir uno de los antigripales mencionados, buscar los siguientes componentes: Clorhidrato de fenilefrina, Dextrometorfano, Maleato de clorfeniramina (con o sin paracetamol).

Manejo por Síntomas Respiratorios COVID 19 ADULTOS

*Antiinflamatorios (Escoger 1 de las opciones)

Ibuprofeno 200mg o 400 mg	2 tabletas (200 mg), 3 veces al día o 1 tableta (400 mg), 3 veces al día.	8 a 10 días
Naproxen 200-220 mg (aleve)	1 tableta, 2 veces al día (mañana y tarde).	8 a 10 días
Celecoxib 200 mg (celebrex)	1 tableta al día.	8 a 10 días
**Prednisona 5 mg, 10 mg, 20 mg	Será definido por el médico tratante.	8 días

(Referirse a la tabla de antiinflamatorios para ver las opciones de marcas)

***Antigripales (Escoger 1 de las opciones)

Tylenol Cold + Flu Severe	1 ½ - 2 cda, 3 veces al día o 1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Dolex Grippa	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Sensibit D NF	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Contac Ultra	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días

Antiséptico bucal (Escoger 1 de las opciones)

Clorhexidina	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Listerine sin Alcohol	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Oraldine	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, debe contactar a su médico de cabecera e iniciar el tratamiento de inmediato:

- Dolor de cabeza moderado a severo y frecuente.
- Agotamiento físico o decaimiento (falta de energía).
- Fiebre (37.2 - 40 °C / 99 °F - 104 °F), escalofríos.
- Tos seca con escasa flema.
- Dolor muscular o articular (rodillas, tobillos y muñecas).
- Dolor o malestar en la garganta.
- Congestión nasal.
- Pérdida del sabor y el olor.

*Para aquellas personas que solo encuentran antiinflamatorios en tabletas de 600mg ranurada (NO gel) la utilizarán ½ tableta 3 veces al día, de 7 a 10 días.

**Antiinflamatorios esteroideos serán para pacientes con insuficiencia renal, hipertensión arterial no controlada y pacientes alérgicos a los AINES. No se recomienda usar la dosis máxima diaria de 50 mg, ya que puede causar una sobre infección bacteriana.

***Al no conseguir uno de los antigripales mencionados, buscar los siguientes componentes: Clorhidrato de fenilefrina, Dextrometorfano, Maleato de clorfeniramina (con o sin paracetamol).

Manejo por Síntomas Respiratorios COVID 19 ADULTOS

*Antiinflamatorios (Escoger 1 de las opciones)

Ibuprofeno 200mg o 400 mg	2 tabletas (200 mg), 3 veces al día o 1 tableta (400 mg), 3 veces al día.	8 a 10 días
Naproxeno 200-220 mg (aleve)	1 tableta, 2 veces al día (mañana y tarde).	8 a 10 días
Celecoxib 200 mg (celebrex)	1 tableta al día.	8 a 10 días
**Prednisona 5 mg, 10 mg, 20 mg	Será definido por el médico tratante.	8 días

(Referirse a la tabla de antiinflamatorios para ver las opciones de marcas)

***Antigripales (Escoger 1 de las opciones)

Panadol Sinusitis	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Panadol Multi-síntomas gripe	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Nastiflu	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Theraflu Resfriado Severo sobres	Disolver 1 sobre en 1 taza de agua tibia, 3 veces al día.	6 a 7 días
Dolex Gripe Multi-síntomas	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Next GL Gripe	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Nastigrip	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Resfenol	1 cápsula, 3 veces al día.	6 a 7 días
Cimegripe	1 cápsula, 3 veces al día.	6 a 7 días

Antiséptico bucal (Escoger 1 de las opciones)

Clorhexidina	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Listerine sin Alcohol	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Colubiazol	2 aplicaciones, 3 veces al día (mañana, tarde y noche).	5 días
Tantum Colutorio	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días



Dra. María
Eugenia Barrientos

ANEXOS

Ibuprofeno pediátrico sugerido.

Dosis por kg de peso 40 mg/kg/día Repartido en 3 dosis.

OPCIONES DE MEDICAMENTO	LABORATORIO	PRESENTACIÓN
Advil Infantil/children´s	Pfizer	100 mg/5 ml jarabe y suspensión
Motrin Pediatrico	Janssen	50 mg/1.5 ml gotas
Motrin Infantil/Pediátrico	Janssen	(2%) 100 mg/5 ml suspensión (4%) 200 mg/5 ml suspensión
Ibuntol Infantil	Ferson	100 mg/5 ml suspensión
Ibudel	Fardel	100 mg/5 ml suspensión
Ibuprofeno Niños	MK	100 mg/5 ml suspensión
Ibutrim Infantil	Carosa	100 mg/5 ml suspensión
Dolver Infantil	Maver	100 mg/5 ml suspensión
Actron Pediátrico	Bayer	(2%) 100 mg/5 ml suspensión (4%) 200 mg/5 ml suspensión
Ibuprofeno Pediátrico/Kids	Genfar	100 mg/5 ml suspensión
Ibuprofeno	Lancasco	100 mg/5 ml suspensión
Ibuprofeno Children´s	Walgreens	100 mg/5 ml suspensión
Ibuprofeno Children´s	Walgreens	100 mg tableta masticable
Jabalón Ibuprofeno Infantil	Sanofi Aventis	100 mg/5 ml suspensión
Ibuprofeno Pediátrico	Lab. Chile	100 mg/5 ml suspensión
Ibuvix	Geolab	50 mg/1ml gotas
Algdrin Pediátrico	FARDI	20 mg/ml gotas 200 mg/5 ml suspensión
Ibu-clerinox	Leclerc	200 mg/5 ml jarabe
Kitadol Pediátrico	Lasca	100 mg/5 ml suspensión 200 mg/5 ml suspensión
Ibupirac Pediátrico	Pfizer	(2%) 100 mg/5 ml suspensión
Postin Pediátrico	ELEA	(2%) 100 mg/5 ml suspensión (4%) 200 mg/5 ml suspensión
Ponstinetas Infantil	ELEA	100 mg tableta masticable
Dalsy	Abbot	(2%) 100 mg/5 ml suspensión (4%) 200 mg/5 ml suspensión
Nurofen	Reckitt	(2%) 100 mg/5 ml suspensión (4%) 200 mg/5 ml suspensión
Nurofen Junior	Reckitt	100 mg tableta masticable

Ibuprofeno adultos (mayores 12 años)

OPCIONES DE MEDICAMENTO	LABORATORIO	PRESENTACIÓN
Advil	Pfizer	200 mg/ tableta o liquid gel
Advil	Pfizer	400 mg/ tableta o liquid gel
Motrin	Janssen	200 mg/ tableta o liquid gel 400 mg/ tableta
Dolver	maver	200 mg/ tableta, 400mg/ tableta
Actron	Bayer	200 mg/ tableta, 400 mg/ tableta.
Ibuprofeno	Genfar	400mg/ tableta.
Ibuprofeno	Lancasco	400mg/ tableta.
Ibuprofeno	MK	400mg/ tableta.
Ibuprofeno	Walgreens	200 mg/ tableta o soft gel.
Ibuprofeno	Lab. Chile	400 mg/ tableta.
Jabalon Ibuprofeno	Sanofi Aventis	400 mg/ tableta.
Kitadol	Lasca	400 mg/ tableta.
Ibuprofeno	Equate	400 mg/ tableta.
Ibuprofeno	Kirkland	200 mg/ tableta.
Ibupirac	Pfizer	400 mg/ tableta.
Dalsy	Abbot	400 mg/ tableta.
Nurofen	Reckitt	400 mg/ tableta.



Antibióticos sugeridos para Adulto

ESCOGER UNA DE LAS OPCIONES		
Amoxicilina 500 mg	1 Cápsula (500mg), 3 veces al día.	8 días.
Azitromicina	1 Cápsula (500mg), 1 vez al día.	5 días.
Augmentin Bid 875/125 mg	1 tableta (875/125 mg) o inyección 2 veces al día (mañana y tarde)	7 días.
Trimetoprin sulfa de 800/160 mg a FORTE	1 Tableta (800/160) o FORTE 2 veces al día (mañana y tarde)	8 días.



**Dra. María
Eugenia Barrientos**

Médico General con
postgrado en bioquímica, farmacología y microbiología.
Certificación ECFMG of the United States of America.



Dra.MariaBarrientos